


JEDILNIK

DSO PREDDVOR 4

13.12.2021 - 19.12.2021

	ponedeljek 13.12.2021	torek 14.12.2021	sreda 15.12.2021	četrtek 16.12.2021	petek 17.12.2021	sobota 18.12.2021	nedelja 19.12.2021
ZAJTRK	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	MLEČNI NAMAZ ČRNI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	TURISTIČNA SALAMA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	KUHANO JAJCE (J)-1 kom SIR V REZINAH,SV.PAPRIKA PISAN KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MASLO POR.MARMELADA BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	PAŠTETA ŽEMLJA (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	PURANJA ŠUNKA TOPLJENI SIR-1 kom BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MASLO POR.MED POLBELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)
	SLADKORNA DIETA						
	MLEČNI NAMAZ ČRNI KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA,ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	PIŠČANČJA PRSA SALAMA ČEŠNJEV PARADIŽNIK ČRNI KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA,ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	KUHANO JAJCE (J) SIR V REZINAH,SV.PAPRIKA PISAN KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA,ČAJ(Gje,L), MLEKO (L)	POR.MARGARINA POR. DIET MARMELADA ČRN KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA,ČAJ(Gje,L), MLEKO (L)	PAŠTETA TEMNA ŽEMLJA (Gpš) GRENKA BELA KAVA,ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	PURANJA ŠUNKA TOPLJENI SIR-1 kom BELI KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA,ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	POR.MASLO POR.DIET MED KEKČEV KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA,ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	MLEČNI NAMAZ ČRNI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	PIŠČANČJA PRSA SALAMA POR. MASLO BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	TOPLJENI SIR PISAN KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MARGARINA POR. DIET MARMELADA ČRN KRUH (Gpš) BELA KAVA,ČAJ(Gje,L), MLEKO (L)	MLEČNI NAMAZ ŽEMLJA (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	PURANJA ŠUNKA TOPLJENI SIR-1 kom BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MASLO POR.MED POLBELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)
DOP. MALICA	SLADKORNA, ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	NAVADNI JOGURT 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	SKUTA 100g 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	ČEŽANA 1/2 KOSA KRUHA(Gpš)	MEŠAN DOMAČ KOMPOT 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	SADJE 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	ČEŽANA S PIŠKOTKOM / ČEŽANA Z DIET PIŠKOTKOM(Gpš)	KEFIR 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)
KOSILO	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	BUČNA JUHA (Gpš,L) MEŠANICA ŽIT (Gje) PEČENO PIŠČ.BEDRO V OMAKI (Gpš) MEŠANA SOLATA NAPITEK	PIRE KROMPIR (L) KREMNA ŠPINAČA (L,Gpš), MESNI SIR SADJE ,NAPITEK	JOTA Z 1/2 KLOBASE (Gpš,SO2) KRUH (Gpš) JABOLČNI ZAVITEK (Gpš,L,J,SO2) NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z) SKUTNI ŠTRUKELJ (Gpš,J,L) GOVEJI ZREZEK V OMAKI (Gpš) ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM PIVO / VINO / SOK	KOSTNA JUHA Z FRITATI (Gpš,J,L) ZELENJAVNA RIŽOTA RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	TESTENINE (Gpš,J) GOBOVA OMAKA S PIŠČ.MESOM (Gpš) ZELENA SOLATA Z ZELJEM IN FIŽOLOM ROGLJIČEK (Gpš,J,L) NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,L) PRAŽEN KROMPIR,DUŠENO RD.ZELJE TELEČJA ŠTEFANI PEČENKA (Gpš,J) ZELENA SOLATA NAPITEK
	SLADKORNA DIETA						
	BUČNA JUHA (Gpš,L) MEŠANICA ŽIT (Gje) PEČENA PIŠČ.PRSA V OMAKI (Gpš) MEŠANA SOLATA NAPITEK	PIRE KROMPIR (L) KREMNA ŠPINAČA (L,Gpš), MESNI SIR SADJE ,NAPITEK	JOTA Z 1/2 KLOBASE (Gpš,SO2) KRUH (Gpš) DIETNI JABOLČNI ZAVITEK (Gpš,L,SO2) NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z) SKUTNI ŠTRUKELJ (Gpš,L,J), BROKOLI GOVEJI ZREZEK V OMAKI (Gpš) ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM PIVO / VINO / SOK	KOSTNA JUHA Z FRITATI (Gpš,J,L) ZELENJAVNA RIŽOTA RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	PZ TESTENINE (Gpš,J) GOBOVA OMAKA S PIŠČ.MESOM (Gpš) ZELENA SOLATA Z ZELJEM IN FIŽOLOM PZ ROGLJIČEK Z DIETNO MAR. (Gpš,L,J) NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,L) PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO RD.ZELJE TELEČJA ŠTEFANI PEČENKA (Gpš,J) ZELENA SOLATA NAPITEK
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	BUČNA JUHA (Gpš,L) MEŠANICA ŽIT (Gje) PEČENA PIŠČ.PRSA V OMAKI (Gpš) BABY KORENČEK V SOLATI NAPITEK	PIRE KROMPIR (L) KREMNA ŠPINAČA (L,Gpš), MESNI SIR SADJE ,NAPITEK	ZELENJAVNO- MESNA ENOLONČNICA (Gpš) KRUH (Gpš) JABOLČNI ZAVITEK (Gpš,L,J,SO2) NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,J,Z) SKUTNI ŠTRUKELJ(Gpš,J,L) GOVEJI ZREZEK V OMAKI (Gpš) KUHANA ZELENJAVNA V SOLATI PIVO / VINO / SOK	KOSTNA JUHA Z FRITATI (Gpš,J,L) ZELENJAVNA RIŽOTA RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	TESTENINE (Gpš,J) GOBOVA OMAKA S PIŠČ.MESOM (Gpš) CVETAČNA SOLATA ROGLJIČEK (Gpš,L,J) NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,L) PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO RD.ZELJE TELEČJA ŠTEFANI PEČENKA (Gpš,J) KORENČEK SOLATA NAPITEK
POP. MALICA	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA IN DIETA						
	SADJE	KAVNI DESERT	SADJE	SADJE	SADJE	SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM / SKUTA	SADJE
VEČERJA	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	ŠMORN (Gpš,J,L) SADNA OMAKA BELA KAVA (Gje,L)	JEŠPRENČKOVA JUHA Z MESOM (Gpš,Gje,Z) KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L)	NARASTEK AJDOVE KAŠE S SUHIMI SLIVAMI (L,J,SO2) BELA KAVA (Gpš,L)	POLENTA Z ZABELO NAVADNI JOGURT MLEKO (L)	PICA S ŠUNKO IN SIROM (Gpš,L) JOGURT 250ml BELA KAVA (Gje,L)	STROČJI FIŽOL V SOLATI NAVADN SALAMA 1/2 KOSA KRUHA (Gpš) BELA KAVA (Gje,L)	PIRE KROMPIR (L) ČEŽANA PLANINSKI ČAJ
	SLADKORNA DIETA						
	ZELENJAVNA JUHA (Gpš,Z) PZ ŠMORN (Gpš,J,L) GRENKA BELA KAVA (Gje,L)	JEŠPRENČKOVA JUHA Z MESOM (Gpš,Gje,Z) KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA (Gje,L)	NARASTEK AJDOVE KAŠE S SUHIMI SLIVAMI (L,J,SO2) GRENKA BELA KAVA (Gpš,L)	POLENTA NAVADNI JOGURT MLEKO (L)	PZ PICA S PIŠČ.ŠUNKO IN SIROM (Gpš,L) JOGURT 250ml GRENKA BELA KAVA (Gje,L)	STROČJI FIŽOL V SOLATI NAVADN SALAMA 1/2 KOSA KRUHA (Gpš) BELA KAVA (Gje,L)	PIRE KROMPIR (L) ČEŽANA PLANINSKI ČAJ
	ŽELODČNA DIETA						
	ŠMORN (Gpš,J,L) SADNA OMAKA BELA KAVA (Gje,L)	JEŠPRENČKOVA JUHA Z MESOM (Gpš,Gje,Z) KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L)	NARASTEK AJDOVE KAŠE S SUHIMI SLIVAMI (L,J,SO2) BELA KAVA (Gpš,L)	POLENTA NAVADNI JOGURT MLEKO (L)	MLEČNA PROSENA KAŠA (L) BELA KAVA (Gje,L)	KUHANA ZELENJAVNA V SOLATI SOJINI POLPETI (Gpš,S,J,O) 1/2 KOSA KRUHA (Gpš) BELA KAVA (Gje,L)	PIRE KROMPIR (L) ČEŽANA PLANINSKI ČAJ
POVEČEREK	OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	MLEKO 1,6% BRIK 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	TOPLJENI SIR - 1kom 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	NAVADNI JOGURT lonček 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	REZAN SIR 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	MLEČNI NAMAZ 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	NAVADNI JOGURT lonček 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	MLEKO 1,6% BRIK 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.