




JEDILNIK

DSO PREDDVOR 6

4.10.2021 - 10.10.2021

	ponedeljek 4.10.2021	torek 5.10.2021	sreda 6.10.2021	četrtek 7.10.2021	petek 8.10.2021	sobota 9.10.2021	nedelja 10.10.2021
<b>ZAJTRK</b>	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
	TOPLJENI SIR (L) SVEŽA ZELENJAVA KORUZNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L),MLEKO (L), ČAJ	MORTADELA SALAMA KISLA KUMARICA BELI KRUH (G) BELA KAVA (L,G),MLEKO (L), ČAJ	POR.MED POR.MASLO POLBELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L),MLEKO (L),ČAJ	SKUTA 100g SVEŽI PARADIŽNIK ŽEMLIJICA (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	UMEŠANA JAJCA S ŠUNKO (J) KRUH S SEMENI (G) BELA KAVA (G,L),ČAJ, MLEKO (L)	REZINE SIRA SVEŽE KUMARE ČRNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L),ČAJ,MLEKO (L)	POR.MARMELEDA POR.MED BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L),ČAJ,MLEKO (L)
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	TOPLJENI SIR (L) SVEŽA ZELENJAVA KORUZNI KRUH (G) GREKNA BELA KAVA,ČAJ (G,L), MLEKO (L)	PIŠČANČJA PRSA MARGARINA BELI KRUH (G) GREKNA BELA KAVA, ČAJ (G,L),MLEKO (L)	POR.DIET MED POR.MARGARINA OVSENI KRUH (G) GREKNA BELA KAVA,ČAJ (G,L),MLEKO (L)	SKUTA 100g SVEŽI PARADIŽNIK ČRNA ŽEMLIJICA (G) GREKNA BELA KAVA,ČAJ (G,L), MLEKO (L)	UMEŠANA JAJCA S PIŠČ.ŠUNKO (J) KRUH S SEMENI (G) GREKNA BELA KAVA,ČAJ (G,L), MLEKO (L)	REZINE SIRA SVEŽE KUMARE ČRNI KRUH (G) GREKNA BELA KAVA,ČAJ (G,L),MLEKO (L)	POR.DIET MARMELEDA POR.MARGARINA ČRNI KRUH (G) GREKNA BELA KAVA,ČAJ (G,L),MLEKO (L)
	<b>ZELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>						
	TOPLJENI SIR (L) KORUZNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO(L)	PIŠČANČJA PRSA MARGARINA BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ , MLEKO(L)	POR.MED POR.MASLO POLBELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO(L)	SKUTA 100g ŽEMLIJICA (G) BELA KAVA(G,L), ČAJ, MLEKO(L)	SIRNI NAMAZ POLBELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L),ČAJ,MLEKO (L)	REZINE SIRA ČRNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L),ČAJ,MLEKO (L)	POR.MARMELEDA POR.MASLO BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L),ČAJ,MLEKO (L)
<b>DOP. MALICA</b>	<b>SLADKORNA, ZELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>						
	NAVADNI JOGURT 1/2 KOSA KRUHA (G)	JABOLČNA ČEŽANA 1/2 KOSA KRUHA (G)	SADNI KOMPOT 1/2 KOSA KRUHA (G)	KISLO MLEKO 1/2 KOSA KRUHA (G)	SADJE 1/2 KOSA KRUHA (G)	SADNO / ZELENAVNI SMUTHI 1/2 KOSA KRUHA (G)	NAVADNI JOGURT 1/2 KOSA KRUHA (G)
<b>KOSILO</b>	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
	KOSTNA JUHA Z KROGLICAMI (G,J,Z) KUS KUS Z ZELENAVJO PURANJI ZREZEK V OMAKI(G) ZELENA SOLATA S KORENČKOM NAPITEK	PREŽGANKA(G,J) IDRIJSKI ŽLINKROFI (G,J,L) GOBOVA OMAKA (G,L) SADJE, RDEČA PESA	PIRE S KOSTANJEM (L) SESEKLJANA PEČENKA V ZELENAVNI OMAKI (G,L,J,Z) MEŠANA SOLATA, NAPITEK	MINJONSKA JUHA (G,J) SVALJKI (G,J) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G) MEŠANA SOLATA, NAPITEK	SLAN KROMPIR NA MASLU (L) FILE POSTRVI NA ŽARU PARADIŽNIK SOLATA SADJE, NAPITEK	PAŠTA FIŽOL (G,J) 1/2 HRENOVKE BREZ OVOJA KRUH (G) SLADICA (G,L,J,SO2), NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,Z,J) PRAŽEN KROMPIR SV. DUNAJSKI ZREZEK (G,J) ZELENA SOLATA VINO / PIVO / SOK
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	KOSTNA JUHA Z KROGLICAMI (G,J,Z) KUS KUS Z ZELENAVJO PURANJI ZREZEK V OMAKI(G) ZELENA SOLATA S KORENČKOM GREKNA NAPITEK	PREŽGANKA (G,J) IDRIJSKI GRAHAM ŽLINKROFI (G,J,L) GOBOVA OMAKA (G,L) SADJE, RDEČA PESA	PIRE S KOSTANJEM (L) SESEKLJANA PEČENKA V ZELENAVNI OMAKI (G,L,J,Z) MEŠANA SOLATA, NAPITEK	MINJONSKA JUHA (G) PZ SVALJKI (G,J) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G) MEŠANA SOLATA, NAPITEK	SLAN KROMPIR NA MASLU (L) FILE POSTRVI NA ŽARU PARADIŽNIK SOLATA SADJE, NAPITEK	PAŠTA FIŽOL (G,J) 1/2 HRENOVKE BREZ OVOJA KRUH (G) SLADICA (G,L,J,SO2), NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,Z,J) PRAŽEN KROMPIR ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G) ZELENA SOLATA VINO / PIVO / SOK
	<b>ZELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>						
	KOSTNA JUHA Z KROGLICAMI (G,J,Z) KUS KUS Z ZELENAVJO PURANJI ZREZEK V OMAKI(G) BABY KORENČEK SOLATA NAPITEK	PREŽGANKA(G,J) IDRIJSKI ŽLINKROFI (G,J,L) GOBOVA OMAKA (G,L) SADJE, RDEČA PESA	PIRE S KOSTANJEM (L) SESEKLJANA PEČENKA V ZELENAVNI OMAKI (G,L,J,Z) MEŠANA SOLATA, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI(G) SVALJKI (G,J) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (G) CVETAČNA SOLATA, NAPITEK	SLAN KROMPIR NA MASLU (L) FILE POSTRVI NA ŽARU BROKOLI SOLATA SADJE, NAPITEK	ZELENAVNA ENOLONČNICA (G,J) 1/2 HRENOVKE BREZ OVOJA KRUH (G) SLADICA (G,L,J,SO2), NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,Z,J) PRETLAČEN KROMPIR ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G) MEŠANA ZELENAVJA V SOLATI VINO / PIVO / SOK
<b>POP. MALICA</b>	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA IN DIETE</b>						
	SADJE	LCA SLIVA FIGA ŽITA/ NAVADNI GRŠKI JOGURT	SADJE	SADNI SMUTHI	DOMAČI KUHAN KOSTANJ	SADJE	SADJE
<b>VEČERJA</b>	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
	STROČJI FIŽOL V SOLATI PEČEN MESNI SIR (G) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	PALAČINKI Z MARMELEDO (G,L,J) BELA KAVA (G,L)	POLENTA Z OCVIRKI PROBIOTIČNI JOGURT BELA KAVA (G,L)	KROMPIRJEVA SOLATA NAVADNA SALAMA KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	RIŽEV NARASTEK S SKUTO IN BRUSNICAMI (L,J) SADNI PRELIV BELA KAVA (G,L)	GOVEDINA V SOLATI BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	NAREZEK, KRUH (G) (salama, sir,kisla zelenjava) SOK RDEČEGA SADJA 100%
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	STROČJI FIŽOL V SOLATI PEČEN MESNI SIR (G) KRUH (G) GREKNA BELA KAVA (G,L)	AJDOVI PALAČINKI Z DIETNO MARMELEDO (G,L,J) GREKNA BELA KAVA (G,L)	POLENTA PROBIOTIČNI JOGURT GREKNA BELA KAVA (G,L)	KROMPIRJEVA SOLATA NAVADNA SALAMA KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	RIŽEV NARASTEK S SKUTO IN BRUSNICAMI (L,J) SADNI PRELIV GREKNA BELA KAVA (G,L)	GOVEDINA V SOLATI ČRNI KRUH (G) GREKNA BELA KAVA (G,L)	NAREZEK, KRUH (G) (pišč.salama, sir,kisla zelenjava) SOK RDEČEGA SADJA 100%
	<b>ZELODČNA, ŽOLČNA DIETA</b>						
	MEŠANA ZELENAVJA V SOLATI ŽITNI POLPET (G,J,S) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	PALAČINKI Z MARMELEDO (G,L,J) BELA KAVA (G,L)	POLENTA PROBIOTIČNI JOGURT BELA KAVA (G,L)	KROMPIRJEVA SOLATA CVETAČNI POLPET (G,J,L) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	RIŽEV NARASTEK S SKUTO IN BRUSNICAMI (L,J) SADNI PRELIV BELA KAVA (G,L)	GOVEDINA V SOLATI ČRNI KRUH (G) GREKNA BELA KAVA (G,L)	NAREZEK, KRUH (G) (pišč.salama, sir,kisla zelenjava) SOK RDEČEGA SADJA 100%
<b>POVEČEREK</b>	<b>POVEČEREK - SLADKORNA DIETA</b>						
	MLEKO 1,6% BRIK 1/2 KOSA KRUHA (G)	REZAN SIR (L) 1/2 KOSA KRUHA (G)	NAVADNI JOGURT 1/2 KOSA KRUHA (G)	TOPLJENI SIR -1 kos 1/2 KOSA KRUHA (G)	NAVADNI JOGURT 1/2 KOSA KRUHA	MLEKO 1,6% BRIK 1/2 KOSA KRUHA (G)	SKUTA 100g 1/2 KOSA KRUHA

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeni jedilnik.