




JEDILNIK

DSO PREDDVOR 5

05.7.2021 - 11.7.2021

ZAJTRK	ponedeljek 5.07.2021	torek 6.07.2021	sreda 7.07.2021	četrtek 8.07.2021	petek 9.07.2021	sobota 10.07.2021	nedelja 11.07.2021
	OBČAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	DOMAČI LIPTAVER NAMAZ (L) BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	ZELENJAVNBE RIBE EVA ČRNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	PIŠČANČJA HRENOVKA GOLICA POLBELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MASLO POR.MARMELADA BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	PODJEJ KISLA SMETANA (L) POLNOZRNAT KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	MESNI NAMAZ ČRNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MASLO POR.MED BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)
	SLADKORNA DIETA						
	DOMAČI LIPTAVER NAMAZ (L) ČRNI KRUH (G) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (G,L), MLEKO (L)	ZELENJAVNBE RIBE EVA ČRNI KRUH (G) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (G,L), MLEKO (L)	PIŠČANČJA HRENOVKA GOLICA ČRNI KRUH (G) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (G,L), MLEKO (L)	POR.MARGARINA POR,DIET MARMELADA ČRNI KRUH (G) GRENKA BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	PODJEJ KISLA SMETANA (L) POLNOZRNAT KRUH (G) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (G,L), MLEKO (L)	MESNI NAMAZ ČRNI KRUH (G) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (G,L), MLEKO (L)	POR.MARGARINA POR,DIET MED ČRNI KRUH (G) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (G,L), MLEKO (L)
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	SIRNI NAMAZ BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	TOPLJENI SIR - 2kom ČRNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	PIŠČANČJA HRENOVKA GOLICA POLBELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MARGARINA POR.MARMELADA BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	PODJEJ KISLA SMETANA (L) POLNOZRNAT KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	MESNI NAMAZ ČRNI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MARGARINA POR.MED BELI KRUH (G) BELA KAVA (G,L), ČAJ, MLEKO (L)
DOP. MALICA	SLADKORNA, ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	JABOLČNA ČEZANA 1/2 KOSA KRUHA (G)	NAVADNI JOGURT lonček 1/2 KOSA KRUHA (G)	DOMAČI MEŠANI KOMPOT 1/2 KOSA KRUHA (G)	KEFIR 1/2 KOSA KRUHA (G)	SADNI SMUTHI 1/2 KOSA KRUHA (G)	SADJE 1/2 KOSA KRUHA (G)	ČEZANA S PIŠKOTOM / ČEZANA Z DIET PIŠKOTOM
KOSILO	OBČAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (G,J,Z) ŠPINAČNI BUREK (G,L,J) KISLO MLEKO NAPITEK	RIČET Z KLOBASO (G,Z) KRUH (G) BUHTELJ (G,L,J,O,SO2) NAPITEK	DUŠENI RIŽ Z SVEŽO ZELENJAVO PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (G,L) ZELENA SOLATA SKUTKA 100g, NAPITEK	KRUHOV CMOK (G,L,J) GOVEJI GOLAŽ (G) ZELENA SOLATA SADJE (ČEŠNJE LOKALNO), NAPITEK	ČISTA KOSTNA JUHA (Z) ZELENJAVNI PIRE KROMPIR (L) PANIRAN FILE OSLIČA (R1,L,J,G) MEŠANA SOLATA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z KAŠO (G,J,Z) TESTENINE POLŽKI PO BOLONSKO (G,J,Z) SOLATA RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z) PRAŽEN KROMPIR PEČENA SV.REBRA V OMAKI (G) ZELENA SOLATA S CVETAČO PIVO / VINO / SOK
	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (G,J,Z) ŠPINAČNI BUREK (G,L,J) KISLO MLEKO NAPITEK	RIČET S PIŠČ.MESOM (G,Z) KRUH (G) PZ ROGLJIČEK (G,L,J,O,SO2) NAPITEK	DUŠENI RIŽ Z SVEŽO ZELENJAVO PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G,L) ZELENA SOLATA SKUTKA 100g, NAPITEK	KRUHOV CMOK (G,L,J) GOVEJI GOLAŽ (G) ZELENA SOLATA SADJE (ČEŠNJE LOKALNO), NAPITEK	JUHA(Z), ZELENJAVNI PIRE KROMPIR (L) PANIRAN FILE OSLIČA IZ PEČICE (R1,J,L,G) MEŠANA SOLATA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z KAŠO (G,J,Z) PZ PERESNIKI PO BOLONSKO (G,J,Z) SOLATA RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z) PRAŽEN KROMPIR, ZELENJAVNA PEČENA SV.REBRA V OMAKI (G) ZELENA SOLATA S CVETAČO PIVO / VINO / SOK
	ŽELODČNA, ŽOLČNA DIETA						
	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (G,J,Z) ŠPINAČNI BUREK (G,L,J) KISLO MLEKO NAPITEK	RIČET S PIŠČ.MESOM (G,Z) KRUH (G) BUHTELJ (G,L,J,O,SO2) NAPITEK	DUŠENI RIŽ Z SVEŽO ZELENJAVO PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (G,L) GRAJSKI MIX SOLATA SKUTKA 100g, NAPITEK	KRUHOV CMOK (G,L,J) GOVEJI GOLAŽ (G) BROKOLI SOLATA SADJE NAPITEK	JUHA(Z), ZELENJAVNI PIRE KROMPIR (L) PANIRAN FILE OSLIČA IZ PEČICE (R1,L,J,G) BABY KORENČEK SOLATA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z KAŠO (G,J,Z) TESTENINE POLŽKI PO BOLONSKO (G,J,Z) SOLATA RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (G,J,Z) PRAŽEN KROMPIR PEČENA SV.REBRA V OMAKI (G) CVETAČNA SOLATA PIVO / VINO / SOK
POP. MALICA	OBČAJNA VAROVALNA PREHRANA IN DIETE						
	ČEŠNJE LOKALNO	SADJE	SADJE	SADNI / NAVADNI JOGURT v lončku	SLADOLED / DIET SLADOLED	PIKI PUDING	SADJE
VEČERJA	OBČAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	TESTENINSKA SOLATA Z ŠUNKO IN SIROM Z MAJONEZNI PRELIVOM (G,J,L,GS) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	MESNI NAREZEK (2 vrsti salame, sir v rezinah, zelenjava) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	POHANE ŠNITE (G,L,J) BELA KAVA (G,L)	NARASTEK IZ PROSENE KAŠE, AJDE IN JABOLK (G,L,J) BELA KAVA (G,L)	POLETNA ENOLONČNICA (Z) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	PARADIŽNIKOVA SOLATA KANELON IZ PEČICE (G,L,J) KRUH (G) PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	SKUTIN ZAVITEK Z ČEŠNJAMI (G,L,J,SO2) BELA KAVA (G,L)
	PZ TESTENINSKA SOLATA Z PUR.ŠUNKO IN SIROM Z LAHKIM MAJONEZNI PRELIVOM (G,J,L,GS) GRENKA BELA KAVA (G,L)	MESNI NAREZEK (2 vrsti salame, sir v rezinah, zelenjava) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	POHANE ŠNITE (G,L,J) GRENKA BELA KAVA (G,L)	NARASTEK IZ PROSENE KAŠE, AJDE IN JABOLK (G,L,J) GRENKA BELA KAVA (G,L)	POLETNA ENOLONČNICA (Z) KRUH (G) GRENKA BELA KAVA (G,L)	PARADIŽNIKOVA SOLATA KANELON IZ PEČICE (G,L,J) KRUH (G) GRENKI PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	MANJ SLADEK SKUTIN ZAVITEK Z ČEŠNJAMI (G,L,J,SO2) GRENKA BELA KAVA (G,L)
	ŽELODČNA DIETA						
	TESTENINSKA SOLATA Z PUR.ŠUNKO IN SIROM Z LAHKIM MAJONEZNI PRELIVOM (G,J,L,GS) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	MESNI NAREZEK (2 vrsti salame, sir v rezinah, zelenjava) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB (G,L) BELA KAVA (G,L)	NARASTEK IZ PROSENE KAŠE, AJDE IN JABOLK (G,L,J) BELA KAVA (G,L)	POLETNA ENOLONČNICA (Z) KRUH (G) BELA KAVA (G,L)	PARADIŽNIKOVA SOLATA KANELON IZ PEČICE (G,L,J) KRUH (G) PLANINSKI ČAJ Z LIMONO	SKUTIN ZAVITEK Z ČEŠNJAMI (G,L,J,SO2) BELA KAVA (G,L)
POVEČERE K	OBČAJNA VAROVALNA PREHRANA						
	NAVADNI JOGURT lonček 1/2 KOSA KRUHA (G)	MLEKO BRIK 1/2 KOSA KRUHA (G)	TOPLJENI SIR - 1 kom 1/2 KOSA KRUHA (G)	MLEKO BRIK 1/2 KOSA KRUHA (G)	NAVADNI JOGURT lonček 1/2 KOSA KRUHA (G)	MLEKO BRIK 1/2 KOSA KRUHA (G)	NAVADNI JOGURT lonček 1/2 KOSA KRUHA (G)

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.