

JEDILNIK

DSO PREDDVOR 2

10.1.2022 - 16.1.2022

|  | ponedeljek<br>10.01.2022  | torek<br>11.01.2022  | sreda<br>12.01.2022   | četrtek<br>13.01.2022  | petek<br>14.01.2022  | sobota<br>15.01.2022   | nedelja<br>16.01.2022  |
|--|---|--|---|--|--|--|--|
| <b>ZAJTRK</b>  | <b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | KISLA SMETANA (L)<br>POLBELI KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L),ČAJ, MLEKO (L)   | POR.MARMELEDA<br>POR.MASLO<br>BELI KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA(Gje,L), ČAJ,MLEKO (L)                             | DIMLJENI TOPLJENI SIR<br>SVEŽA ZELENJAVA<br>POLNOZRNAT KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L),ČAJ, MLEKO (L)                   | TRDO KUHAHO JAJCE (J)<br>BELI KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)                                      | NAMAZ Z ZELIŠČI<br>OVSENI KRUH (Gpš,Go)<br>GRENKA BELA KAVA,ČAJ(Gje,L),MLEKO (L)   | MESNI NAREZEK<br>ČRN KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)                       | KUHAN PRŠUT<br>KISLA ZELENJAVA<br>BEL KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA(Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)                                       |
|  | <b>SLADKORNA DIETA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|    | KISLA SMETANA (L)<br>ČRNI KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA,ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)   | POR.DIET MARMELEDA<br>POR.MARGARINA<br>KEKČEV ČRNI KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA,ČAJ(Gje,L),MLEKO (L)       | DIMLJENI TOPLJENI SIR<br>SVEŽA ZELENJAVA<br>POLNOZRNAT KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA,ČAJ(Gje,L),MLEKO (L)              | TRDO KUHAHO JAJCE (J)<br>ČRNI KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA,ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)                                | NAMAZ Z ZELIŠČI<br>OVSENI KRUH (Gpš,Go)<br>GRENKA BELA KAVA,ČAJ(Gje,L),MLEKO (L)   | POR.DIET MED<br>POR. MARGARINA<br>ČRN KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA, ČAJ(Gje,L),MLEKO (L) | KUHAN PRŠUT<br>KISLA ZELENJAVA<br>ČRNI KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA, ČAJ(Gje,L),MLEKO (L)                                |
|  | <b>ŽELODOČNA, ŽOLČNA DIETA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | KISLA SMETANA (L)<br>POLBELI KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L),ČAJ, MLEKO (L)   | POR.MARMELEDA<br>POR.MASLO<br>BELI KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA(Gje,L), ČAJ,MLEKO (L)                             | DIMLJENI TOPLJENI SIR<br>POLNOZRNAT KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)                                     | SKUTA 100g<br>BELI KRUH(Gpš)<br>BELA KAVA(Gje,L), ČAJ, MLEKO(L)  | NAMAZ Z ZELIŠČI<br>OVSENI KRUH (Gpš,Go)<br>BELA KAVA (Gje,L),ČAJ,MLEKO (L)   | POR.MED<br>POR. MED<br>ČRN KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA(Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)                  | KUHAN PRŠUT<br>BEL KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA(Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)  |
| <b>DOP. MALICA</b>   | <b>SLADKORNA, ŽELODOČNA, ŽOLČNA DIETA</b>   |  |   |  |  |  |  |
|  | ČEŽANA<br>1/2 KOSA KRUHA(Gpš)   | NAVADNI JOGURT<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)   | KEFIR<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)   | SLIVOV KOMPOT<br>1/2 KOSA KRUHA(Gpš)   | SADJE<br>1/2 KOSA KRUHA(Gpš)   | SKUTA 100g<br>1/2 KOSA KRUHA(Gpš)  | NAVADNI JOGURT<br>1/2 KOSA KRUHA(Gpš)  |
| <b>KOSILO</b>  | <b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | PREŽGANKA (Gpš,J)<br>GRATINIRAN KROMPIR (L,J)<br>MLETA TEL. PEČENKA (Gpš,J)<br>ZELENA SOLATA Z RADIČEM<br>NAPITEK       | MLINCI Z OCVRKI (Gpš,J)<br>DUŠENO KISLO ZELJE (Gpš)<br>PEČENICA<br>DESERT VIŠNJA<br>NAPITEK                  | KOSTNA JUHA Z FRITATI (Gpš,J,Z)<br>TRI ŽITA (Gje)<br>LAKS KARE ZREZEK V<br>NARAVNI OMAKI (Gpš)<br>SOLATA, NAPITEK       | POLENTA, BABY KORENJE<br>GOVEJI ZREZEK V OMAKI(Gpš)<br>ZELENA SOLATA S FIŽOLOM<br>PIKI PUDING<br>NAPITEK           | MINJONSKA JUHA (J,Z)<br>PIRE KROMPIR(L)<br>OSLIČ V KORUZNI SKORJICI<br>GRAJSKI MIX V SOLATI<br>SOK RDEČEGA SADJA 100%    | ZELENJAVNA JUHA (Gpš,Z)<br>MAKARONOVO MESO (Gpš,Z,J)<br>RDEČA PESA<br>NAPITEK              | GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,Z,J)<br>PRAŽEN KROMPIR<br>SVINJSKA PEČENKA<br>ZELENA SOLATA<br>VINO / PIVO /SOK                 |
|  | <b>SLADKORNA DIETA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|    | PREŽGANKA (Gpš,J)<br>GRATINIRAN KROMPIR (L,J)<br>MLETA TEL. PEČENKA (Gpš,J)<br>ZELENA SOLATA Z RADIČEM<br>NAPITEK       | MLINCI (Gpš,J)<br>DUŠENO KISLO ZELJE (Gpš)<br>PEČENICA<br>DESERT JAGODA<br>NAPITEK                           | KOSTNA JUHA Z FRITATI (Gpš,J)<br>TRI ŽITA (Gje)<br>LAKS KARE ZREZEK V<br>NARAVNI OMAKI (Gpš)<br>SOLATA, NAPITEK         | POLENTA, BABY KORENJE<br>GOVEJI ZREZEK V OMAKI(Gpš)<br>ZELENA SOLATA S FIŽOLOM<br>DOMAČI PUDING (Gpš,L)<br>NAPITEK | MINJONSKA JUHA (J,Z)<br>PIRE KROMPIR(L)<br>OSLIČ V KORUZNI SKORJICI<br>GRAJSKI MIX V SOLATI<br>SOK RDEČEGA SADJA 100%    | ZELENJAVNA JUHA (Gpš,Z)<br>MAKARONOVO MESO (Gpš,Z,J)<br>RDEČA PESA<br>NAPITEK              | GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,Z,J)<br>PRAŽEN KROMPIR,MEŠANA ZELENJAVA<br>PURANJA PEČENKA<br>ZELENA SOLATA<br>VINO / PIVO /SOK |
|  | <b>ŽELODOČNA, ŽOLČNA DIETA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (Gpš,L)<br>GRATINIRAN KROMPIR (L,J)<br>MLETA TEL. PEČENKA (Gpš,J)<br>BROKOLI SOLATA<br>NAPITEK | MLINCI (Gpš)<br>DUŠENO SLADKO ZELJE (Gpš)<br>PEČENICA<br>DESERT VIŠNJA<br>NAPITEK                            | KOSTNA JUHA Z FRITATI (Gpš,J)<br>TRI ŽITA (Gje)<br>LAKS KARE ZREZEK V<br>NARAVNI OMAKI (Gpš)<br>BROKOLI SOLATA, NAPITEK | POLENTA,BABY KORENJE<br>GOVEJI ZREZEK V OMAKI (Gpš)<br>BABY KORENJE SOLATA<br>PIKI PUDING<br>NAPITEK               | GOVEJA JUHA Z KROGLICAMI (G,J)<br>PIRE KROMPIR(L)<br>PEČEN OSLIČ NA ŽARU<br>GRAJSKI MIX SOLATA<br>SOK RDEČEGA SADJA 100% | ZELENJAVNA JUHA (Gpš,Z)<br>MAKARONOVO MESO (Gpš,Z,J)<br>RDEČA PESA<br>NAPITEK              | GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,Z,J)<br>PRETLAČEN KROMPIR<br>PURANJA PEČENKA<br>BABY KORENJE SOLATA<br>VINO / PTIVO / SOK       |
| <b>POP. MALICA</b>   | <b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA IN DIETE</b>   |  |   |  |  |  |  |
|  | SADJE   | SADJE  | SADJE   | SADJE  | NAVADNI JOGURT   | SADJE  | SADJE  |
| <b>VEČERJA</b>   | <b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | GLAVNIK S PREKAJENIM MESOM (Gpš)<br>KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L)   | GOVEJA JUHA S KOŠČKI<br>MESA,KORENČKOM<br>IN RIBANO KAŠO (Gpš,J,Z)<br>KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L)        | KROMPIRJEV GOLAŽ<br>S HRENOVKO (Gpš)<br>KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L)   | KROMPIRJEVA SOLATA<br>OCVRT MESNI SIR (Gpš,J)<br>BELA KAVA (Gje,L)   | PALAIČINKE Z MARMELEDO<br>(Gpš,J,L,SO2)<br>BELA KAVA (Gje,L)   | MLEČNI RIŽ S KAKAVOM (L)<br>BELA KAVA (Gje,L)  | FRANCOSKA SOLATA (J,L,GS)<br>ŽELODOČEK S KAŠO (Gje)<br>PLANINSKI ČAJ   |
|  | <b>SLADKORNA DIETA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | GLAVNIK S PIŠČ.ZAŠINKOM (Gpš)<br>KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA (Gje,L)   | GOVEJA JUHA S KOŠČKI<br>MESA,KORENČKOM<br>IN RIBANO KAŠO (Gpš,J,Z)<br>KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA (Gje,L) | KROMPIRJEV GOLAŽ<br>S HRENOVKO (Gpš)<br>KRUH (Gpš)<br>GRENKA BELA KAVA (Gje,L)  | KROMPIRJEVA SOLATA<br>MESNI SIR NA ŽARU (Gpš,J)<br>GRENKA BELA KAVA (Gje,L)  | ZELENJAVNA JUHA (Gpš,Z)<br>AJDOVI PALAIČINKI Z<br>DIETNO MARMELEDO (Gpš,L,J,SO2)<br>GRENKA BELA KAVA (Gje,L)             | MLEČNI RIŽ (L)<br>GRENKA BELA KAVA (Gje,L)   | FRANCOSKA SOLATA (J,L,GS)<br>ŽELODOČEK S KAŠO (Gje)<br>PLANINSKI ČAJ   |
|  | <b>ŽELODOČNA DIETA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | GLAVNIK S PIŠČ.ZAŠINKOM (Gpš)<br>KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L)  | GOVEJA JUHA S KOŠČKI<br>MESA,KORENČKOM<br>IN RIBANO KAŠO (Gpš,J,Z)<br>KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L)        | KROMPIRJEV GOLAŽ<br>S HRENOVKO (Gpš)<br>KRUH (Gpš)<br>BELA KAVA (Gje,L)   | KROMPIRJEVA SOLATA<br>MESNI SIR NA ŽARU (Gpš,J)<br>BELA KAVA (Gje,L)   | PALAIČINKE Z MARMELEDO (Gpš,J,L,SO2)<br>BELA KAVA (Gje,L)  | MLEČNI RIŽ (L)<br>BELA KAVA (Gje,L)  | BROKOLI MIX SOLATA<br>ŽELODOČEK S KAŠO (Gje)<br>PLANINSKI ČAJ  |
| <b>POVEČEREK</b>   | <b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>  |  |   |  |  |  |  |
|  | MLEKO 1,6% BRIK<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)   | TOPLJENI SIR-1kos<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)  | MLEKO 1,6% BRIK<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)   | KISLO MLEKO<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)  | SIR V REZINAH<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)  | MLEKO 1,6% BRIK<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)  | TOPLJENI SIR -1kos<br>1/2 KOSA KRUHA (Gpš)   |

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo 502. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.