



JEDILNIK

DSO PREDDVOR 1

3.01.2022 - 9.1.2022

	ponedeljek 3.01.2022	torek 4.01.2022	sreda 5.01.2022	četrtek 6.01.2022	petek 7.01.2022	sobota 8.01.2022	nedelja 9.01.2022
<b>ZAJTRK</b>	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
	DIMLJEN TOPLJENI SIR ČEŠNJEV PARADIŽNIK MLEČNA ŠTRUČKA (Gpš,L) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	RIBE TUNA (R1) PISAN KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MED POR.MASLO AJDOV KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO(L)	PAŠTETA KISLA KUMARICA BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MARMELADA POR.MASLO POLBELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	PAPRIKA NAMAZ BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POLI SALAMA KISLA PAPRIKA ŽEMLIJICA (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	DIMLJEN TOPLJENI SIR ČEŠNJEV PARADIŽNIK TEMNA ŠTRUČKA (Gpš) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	RIBE TUNA (R1) PISAN KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	POR.DIET MED POR.MARGARINA AJDOV KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	PISCANČJA PASTETA KISLA KUMARICA ČRNI KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	POR.DIET MARMELADA POR.MARGARINA POLNOZRNATI KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	PAPRIKA NAMAZ ČRNI KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)	POLI SALAMA KISLA PAPRIKA ČRNA ŽEMLIJICA (Gpš) GRENKA BELA KAVA, ČAJ (Gje,L), MLEKO (L)
	<b>ZELODČNA, ZOLCNA DIETA</b>						
	DIMLJEN TOPLJENI SIR MLEČNA ŠTRUČKA (Gpš,L) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	RIBE TUNA (R1) PISAN KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MED POR.MASLO AJDOV KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO(L)	PIŠČANČJA PAŠTETA ČRNI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POR.MARMELADA POR.MASLO POLBELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	MLEČNI NAMAZ BELI KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)	POLI SALAMA POR.MASLO ŽEMLIJICA (Gpš) BELA KAVA (Gje,L), ČAJ, MLEKO (L)
<b>DOP. MALICA</b>	<b>SLADKORNA, ZELODČNA, ZOLCNA DIETA</b>						
	JABOLČNI KOMPOT 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	KEFIR 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	ČEŽANA 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	SKUTA 100g 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	SADNI SMUTHI 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	NAVDNI JOGURT 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	NAVDNI JOGURT 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)
<b>KOSILO</b>	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
	SVALJKI (Gpš,J) TELEČJI PAPRIKAŠ (Gpš) RDEČA PESA NAPITEK	PIRE KROMPIR (L) KREMNA ŠPINAČA (Gpš,L) KUHANNA GOVEDINA, PUDING (Gpš,L), NAPITEK	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (Gpš,J,Z) MAKARONOVO MESO (Gpš,J,Z) ZELENA SOLATA Z RD.PESO NAPITEK	PREKMURSKI BOGRAČ (Gpš,Z,S02) KRUH (Gpš) PREKMURSKA GIBANICA (Gpš,L,J,O) NAPITEK	PREŽGANKA (Gpš,J) BLITVA S KROMPIRJEM PEČEN LOSOS FILE (R1) NAPITEK	KURJA JUHA (Gpš,L) RIŽOTA Z MESOM RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,Z,J) ZELENJAVNI PIRE KROMPIR POHANO BEDRO (Gpš,J) CVETAČNA SOLATA VINO / PIVO / SOK
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	PZ SVALJKI (Gpš,J) TELEČJI PAPRIKAŠ (Gpš) RDEČA PESA NAPITEK	PIRE KROMPIR (L) KREMNA ŠPINAČA (Gpš,L) KUHANNA GOVEDINA, PUDING (Gpš,L), NAPITEK	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (Gpš,J,Z) PZ MAKARONOVO MESO (Gpš,J,Z) ZELENA SOLATA Z RD.PESO NAPITEK	PREKMURSKI BOGRAČ (Gpš,Z,S02) KRUH (Gpš) PZ ROGLJIČEK Z DIETNO MARMELADO (Gpš,L,J), NAPITEK	PREŽGANKA (Gpš,J) BLITVA S KROMPIRJEM PEČEN LOSOS FILE (R1) NAPITEK	KURJA JUHA (Gpš,L) RIŽOTA Z MESOM RDEČA PESA SADJE, NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI (Gpš,Z,J) ZELENJAVNI PIRE KROMPIR PEČENA PRŠA V OMAKI (Gpš) CVETAČNA SOLATA VINO / PIVO / SOK
	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA IN DIETE</b>						
<b>POP. MALICA</b>	SADJE	SADJE	SADJE	SADJE	SADJE	KAVNI DESERT	SADJE
<b>VEČERJA</b>	<b>OBICAJNA VAROVALNA PREHRANA</b>						
	ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM CVETAČNI POLPET IZ PEČICE (Gpš,L,J,S) PLANINSKI ČAJ	ZELENJAVNA JUHA (Gpš,L) SKUTNI ŠTRUKELJ Z MEDOM (Gpš,L,J) BELA KAVA (L,Gje)	POHANE ŠNITE (Gpš,J,L) BELA KAVA (Gje,L)	PIRE KROMPIR (L) ČEŽANA BELA KAVA (Gje,L)	NARASTEK PROSENE KASE S SUHIMI SLIVAMI (L,J) TEKOČI JOGURT BELA KAVA (Gje,L)	GOLAŽEVA JUHA (Gpš) KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L)	MLEČNI ZDROB S KAKAVOM (Gpš,L) PLANINSKI ČAJ
	<b>SLADKORNA DIETA</b>						
	ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM CVETAČNI POLPET IZ PEČICE (Gpš,L,J,S) PLANINSKI ČAJ	ZELENJAVNA JUHA (Gpš,L) SKUTNI ŠTRUKELJ (Gpš,L,J) BELA KAVA (L,Gje)	ZELENA JUHA (G) POHANE ŠNITE (Gpš,J,L) GRENKA BELA KAVA (Gje,L)	PIRE KROMPIR (L) ČEŽANA GRENKA BELA KAVA (Gje,L)	NARASTEK PROSENE KASE S SUHIMI SLIVAMI (L,J) TEKOČI JOGURT GRENKA BELA KAVA (Gje,L)	GOLAŽEVA JUHA (Gpš) KRUH (Gpš) GRENKA BELA KAVA (Gje,L)	MLEČNI ZDROB (Gpš,L) PLANINSKI ČAJ
	<b>ZELODČNA DIETA</b>						
	GRAJSKI MIX SOLATA CVETAČNI POLPET IZ PEČICE (Gpš,L,J,S) PLANINSKI ČAJ	ZELENJAVNA JUHA (Gpš,L) SKUTNI ŠTRUKELJ Z MEDOM (Gpš,L,J) BELA KAVA (L,Gje)	MEDOLINO (Gpš,L) BELA KAVA (Gje,L)	PIRE KROMPIR (L) ČEŽANA BELA KAVA (Gje,L)	NARASTEK PROSENE KASE S SUHIMI SLIVAMI (L,J) TEKOČI JOGURT BELA KAVA (Gje,L)	GOLAŽEVA JUHA (Gpš) KRUH (Gpš) BELA KAVA (Gje,L)	MLEČNI ZDROB (Gpš,L) PLANINSKI ČAJ
<b>POVEČERJEK</b>	<b>POVEČERJEK - SLADKORNA DIETA</b>						
	MLEKO 1,6% BRIK 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	REZINI SIRA 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	TOPLJENI SIR - 1kom 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	MLEKO 1,6% BRIK 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	SKUTA 100g 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	MLEKO 1,6% BRIK 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)	TOPLJENI SIR - 1kos 1/2 KOSA KRUHA (Gpš)

LEGENDA: ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene s kisom vsebujejo 502. Kruh vsebuje gluten. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.