

PROGRAM DOGODKOV za MAREC 2020

Dom starejših občanov PREDDVOR



Datum	Dogodek
Sreda, 4. 3., od 9.30 – 11.30 v 1. nadstropju ND	Senior trgovina
Četrtek, 5. 3., ob 10.00 v 1. nadstropju ND	Nastop otrok iz vrtca Storžek Preddvor ob dnevu žena
Sobota, 7. 3., ob 10.30 uri v 1. nadstropju ND	Koncert skupine Dinamitki
Ponedeljek, 9. 3., ob 10.30 v 1. nadstropju ND	Tombola
Sreda, 11. 3., ob 10.30 v delovni terapiji ND	Bralno srečanje »Modro brati in kramljati« z Mileno Enci iz Mestne knjižnice Kranj
Petek, 13. 3., ob 10.30 v 2. nadstropju ND	Sv. maša
Ponedeljek, 16. 3., ob 10.00 v 3. nadstropju ND	Zgodovinski krožek z Markom Ogrisom
Torek, 17. 3., ob 13.15 v 1. nadstropju ND	Praznovanje rojstnih dni s harmonikarico Darjo Jelenc
Torek, 17. 3., ob 14.00 v gradu	Zapojmo s harmonikarico Darjo Jelenc
Sreda, 18. 3., ob 10.30 v 3. nadstropju ND	Recital z Nežo Maurer
Četrtek, 19. 3., ob 16.30 v 1. nadstropju ND	Koncert Komornega moškega zbora Lek
Ponedeljek, 23. 3., ob 10.30 v pritličju gradu	Tombola
Sreda, 25. 3., ob 10.00 v 3. nadstropju ND	Zgodovinski krožek z Markom Ogrisom
Četrtek, 26. 3., ob 18.30 v 1. nadstropju ND	Koncert Pevskega zbora Antona Tomaža Linharta iz Radovljice
Tedenski dogodki	
Ponedeljek ob 10.30 v delovni terapiji	Telovadba za možgane Braim Gym

Ponedeljek ob 14.00 v 2. nadstropju ND	Vadba Žoga Bend
Torek ob 10.15 v 3. nadstropju ND	Skupina za samopomoč s prostovoljko Marto Eržen
Sreda ob 13.30 v 2. nadstropju ND	Biljard
Četrtek ob 10.00 v delovni terapiji	Ročna dela
Četrtek od 14.00 – 14.30 v delovni terapiji	Knjižnica
Petek ob 10.30 v pritličju gradu	Molitvena ura
Petek ob 11.20 v delovni terapiji	Vaje za spomin, križanka
Po dogovoru	Individualno družabništvo s prostovoljci

V primeru nepredvidenih dogodkov se bo načrtovani program spremenil.



Terapevtske aktivnosti
Terapevtska telovadba
Skupinske gibalne aktivnosti
Vaje za vadbo spomina in zbranosti
Ustvarjalne delavnice
Vadba motoričnih in procesnih spretnosti Žoga Bend
Masaža stopal na aparatih BioSinhron
Telovadba za možgane (Brain Gym)
Terapija in aktivnosti s pomočjo živali
Funkcijsko usposabljanje ob glasbi
Individualna terapevtska obravnava

Življenje sestavlja tisoč malenkosti in sreča je v veliko meri odvisna od njih.

Taka malenkosti je tudi besedica »hvala« izrečena v pravem času.

Leon-Joseph Suenens